ASSOCIATION DE DROIT LOCAL

ANIMER EN EHPAD

ASSOCIATION ANIMER EN EHPAD



Siège social : 68540 BOLLWILLER - 3C route de Guebwiller

Inscrite au registre des Associations - Vol.41 N°de Folio 41

au Tribunal de Proximité de GUEBWILLER

le 22 juin 2022

SIRET : 923 471 072 000 10

Tél : 07 64 20 68 90

Mail : contact@animer-en-ephad.fr

Retrouvez nous sur : animer-en-ehpad.fr

SOMMAIRE

01. INTRODUCTION

02. ENJEUX

03. OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

04. RÉSULTATS ATTENDUS

05. TÉMOIGNAGES

06. APPEL À L'ACTION

07. ILLUSTRATIONS

INTRODUCTION

Au mois de mars 2022, lors d'une rencontre d'un groupe d'amis, l'un d'eux a évoqué la proposition « et si nous mettions sur pied une association de bénévoles qui viendrait en aide aux Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) ? »

L'idée a fait son chemin et une assemblée générale constitutive s'est tenue le 27 avril 2022.

L'association est inscrite au registre des associations du Tribunal de Proximité de GUEBWILLER et son siège est à BOLLWILLER (68540) n°3c, route de Guebwiller.

Sans vouloir s'immiscer dans la gestion des EHPAD, l'association a pour objet de :
- proposer un soutien moral aux résidents de tout EHPAD, public ou privé;
- contribuer à l'amélioration du bien-être des personnes âgées ;
- sensibiliser toute personne, physique ou morale, à la question du traitement des difficultés de vie des personnes âgées dépendantes pour encourager le bénévolat, ainsi que le développement du mécénat ;
- soutenir une culture de la bienveillance en établissement d'hébergement médicalisé.

L'association n'a pas de but lucratif, elle a obtenu le 02 octobre 2023 le « rescrit fiscal » de la Direction Départementale des Finances Publiques qui autorise l'association de percevoir des dons et de délivrer des reçus fiscaux à ses donateurs.





Les membres du Conseil d'Administration (tous bénévoles), Jean-Marie SCHMIDT, Annick SIRY, René SCHWARTZ et Suzanne WEISS, peuvent servir de relais entre les habitants qui souhaitent s'engager comme bénévoles et les Directions des EHPAD, ils sont motivés pour soutenir toute action bénévole qui puisse procurer du bonheur à nos aînés. Souvent, une personne (la plupart du temps en retraite) envisage d'intégrer un groupe d'animation, mais elle ne sait pas comment s'y prendre.

Dès l'année 2022, l'association a pu conclure un partenariat amical avec le groupe de musique « HANS KRAINER BAND » qui a accepté d'animer des après-midi récréatifs dans les EHPAD du Haut-Rhin. En 2025, 35 établissements ont pu bénéficier de prestations de qualité, les résidents apprécient de plus en plus. Après les premiers mois de 2026, on peut affirmer que ce chiffre sera dépassé, bravo a ces musiciens bénévoles.

Parallèlement, |'association a organisé deux conférences-débats au Foyer St Charles de Bollwiller :

- Le 27 septembre 2023 avec pour thème « Animer en EHPAD » : croire en la vie encore et toujours », des témoignages de bénévoles et des échanges constructifs avec le public présent.
- Le 26 septembre 2024 « le bien-être des résidents en EHPAD : le point de vue d'une gériatre qui a développé les bienfaits des animations en interne ».

Pour faire face à certaines dépenses incontournables (assurance des membres élus, frais de téléphone-internet, petites fournitures,..), l'association n'a pas d'autre choix que de lancer un appel à la générosité publique pour soutenir une action qui nous tient à coeur, tout en étant consciente de la conjoncture actuelle que nous subissons tous. Chaque don ouvrira droit à une réduction d'impôt.

Vous souhaitez soutenir notre action ? Vous pouvez effectuer un don en ligne de manière simple et sécurisée via le lien suivant : https://bit.ly/animerEhpadDon
Un formulaire de don est également disponible en version papier, à retrouver en annexe de ce document.

Mes collègues et moi-même, nous vous remercions chaleureusement pour l'attention que vous porterez à notre démarche et restons à votre disposition pour toute précision souhaitée.

Pour le Conseil d'Administration
Jean-Marie SCHMIDT,
Président
06.33.07.35.86

LES ENJEUX ACTUELS DES EHPAD

La vie en EHPAD, bien que sécurisante, s'accompagne de nombreux défis :

1. Isolement social :

   - La perte d'autonomie et l'éloignement familial peuvent plonger les résidents dans un isolement profond.
   - Selon une étude de la Fondation de France, 1 personne âgée sur 4 en EHPAD se sent seule au quotidien.

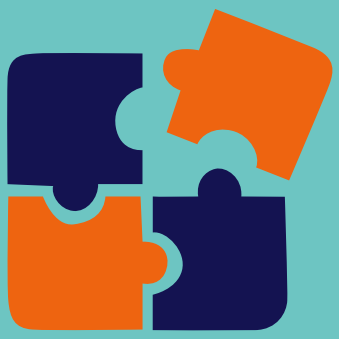
2. Déclin cognitif et physique :

   - La maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles cognitifs touchent une grande partie des résidents.
   - Les EHPAD doivent proposer des activités qui ralentissent le déclin des fonctions cognitives et motrices.

3. Manque de stimulation émotionnelle :

   - Les journées en EHPAD peuvent être monotones. La musique permet de rompre cette monotonie en déclenchant des émotions positives et des souvenirs heureux.

La musique, en tant qu'activité universelle, est une réponse puissante à ces enjeux : elle stimule à la fois l'esprit et le cœur.



LES OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE

La musique a un pouvoir unique sur le cerveau et les émotions. Dans un cadre gériatrique, elle peut :

- Stimuler la mémoire : Les chansons d'antan rappellent des souvenirs enfouis, même chez les personnes atteintes de troubles cognitifs.
- Apaiser les tensions : Une musique douce peut réduire l'agitation et le stress chez les résidents souffrant de démence.
- Encourager le mouvement : Les animations musicales incitent les résidents à danser, chanter ou simplement taper des mains, favorisant une activité physique légère.

RÉDUCTION DE L'ISOLEMENT ET DE LA DÉPRESSION

Les animations musicales sont des moments de partage qui :

- Créent une dynamique sociale entre les résidents.
- Permettent aux familles de participer activement à la vie de l'EHPAD.
- Diminuent les sentiments de solitude en offrant des expériences collectives et joyeuses.

RENFORCEMENT DES LIENS SOCIAUX

Un concert ou un atelier musical agit comme un catalyseur :

Il rapproche les résidents entre eux, favorisant les discussions et les souvenirs partagés.
Il encourage les interactions avec le personnel soignant dans un cadre moins formel, renforçant la complicité et la bienveillance.
Il offre aux familles un prétexte pour visiter et participer, tissant des liens intergénérationnels.

LES RÉSULTATS ATTENDUS

AMÉLIORATION DE LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE DES RÉSIDENTS

De nombreuses études montrent que :

- La musique diminue les symptômes d'anxiété et de dépression.
- Elle stimule les zones du cerveau liées à la mémoire et à l'apprentissage, particulièrement chez les personnes atteintes d'Alzheimer.
- Les activités musicales favorisent des mouvements légers (balancements, danse) qui contribuent à maintenir une certaine mobilité.

RENFORCEMENT DE LA COHÉSION SOCIALE

Une animation musicale peut transformer une journée ordinaire en un moment de fête :

- Les résidents se sentent valorisés et intégrés à la vie collective.
- Ces événements renforcent le sentiment d'appartenance et réduisent les tensions liées à la vie en communauté.

DÉMARCHE INCLUSIVE ET PARTICIPATIVE

Les animations musicales mettent en avant :

- Une participation active des résidents, qu'ils chantent, tapent des mains ou dansent.
- Une valorisation des goûts et des préférences de chacun, par exemple en choisissant des chansons emblématiques de leur époque.

QUELQUES TÉMOIGNAGES

UN MOMENT INOUBLIABLE À L'EHPAD RÉSIDENCE D'ARGENSON À BOLLWILLER

Le 22 août, le Hans Krainer Band a eu l'honneur de se produire à l'EHPAD Résidence d'Argenson à Bollwiller. A l'ombre, résidents, soignants, familles, et musiciens se sont retrouvés pour un moment de pure magie musicale.

Nathalie, directrice administrative, nous a partagé son émotion : "Les résidents chantent les chansons qu'ils connaissent encore par cœur, c'est si émouvant que les larmes me montent aux yeux." Ces instants de partage sont précieux et nous rappelent l'importance de la musique dans nos vies.



Témoignage Émouvant de Selen

Aujourd'hui, nous partageons un moment spécial avec vous ! Selen, notre apprentie chargée de communication, a assisté à un concert du Hans Krainer Band à l'Ehpad du Bois Fleuri à Guebwiller. Elle a été touchée par la magie de la musique qui rassemble et ravive des souvenirs précieux pour les résidents.
"C'était incroyable de voir les résidents chanter et danser avec tant de joie. La musique apporte vraiment du baume au cœur et un bien-être inestimable."



UN MOMENT MAGIQUE À L'EHPAD DE SOULTZ



Un magnifique témoignage plein d'émotions ! C'est tellement inspirant de voir des artistes comme René Hans apporter de la joie et des souvenirs précieux aux résidents de l'EHPAD. Une belle initiative qui mérite d'être encouragée et soutenue. Bravo pour ce moment de partage et d'humanité !

"LA MUSIQUE, MIROIR DES ÂMES : UN PARTAGE D'AMOUR INTEMPOREL"

Nous partageons avec vous les mots émouvants d'une soignante suite à notre dernière animation en EHPAD. Ces moments spéciaux résonnent au-delà des notes de notre musique et nous touchent profondément.

"L'amour n'a pas d'âge, il y a même des scènes de ménage parfois... L'émerveillement, le bonheur, la joie apportée, les sourires et surtout tous leurs souvenirs qui remontent ça n'a pas de prix. Je ressens encore des semaines, des mois après, le bonheur vécu pendant votre concert. On m'en parle régulièrement. Selon les pathologies, certains dorment parfois pendant les concerts, c'est ainsi. Certains ne peuvent plus rien exprimer. En fait, ces personnes expriment tout par le regard. Les musiciens sont trop éloignés pour le voir et le ressentir, c'est normal. Mais même si les résidents ne vous semblent parfois pas 'motivés', sachez que nous soignants, on le voit dans leur regard, yeux rieurs, regard heureux, larme qui coule, petit rictus. Même si certains corps ne peuvent plus l'exprimer, les émotions en sont justement encore décuplées.

Merci pour ce partage avec eux ! Je résumerai ça simplement en un partage d'amour.
Notre monde en manque cruellement
Merci. "

Ces paroles sont une confirmation puissante que la musique transcende les barrières physiques, qu'elle réveille des souvenirs chéris et qu'elle crée un lien d'amour inaltérable.





APPEL À L'ACTION

APPEL AUX INSTITUTIONS PUBLIQUES

Les collectivités locales jouent un rôle clé dans le soutien des initiatives en EHPAD. Nous sollicitons leur aide pour :

- Subventionner les animations musicales, qui ont des impacts positifs mesurables sur la santé publique.
- Sensibiliser d'autres EHPAD à l'importance d'intégrer ces activités dans leur programme.

SOUTIEN DES ENTREPRISES ET MÉCÉNAT

- Avantages fiscaux : Chaque don ouvre droit à une réduction d'impôt significative (60 % pour les entreprises, 66 % pour les particuliers).
- Engagement RSE : En soutenant cette initiative, les entreprises montrent leur responsabilité sociale et leur implication dans des causes locales.

RETROUVEZ NOUS SUR

animer-en-ehpad.fr

ILLUSTRATIONS

MAISON DE RETRAITE JEAN MONNET - VILLAGE NEUF





EHPAD LE BOIS FLEURI - GUEBWILLER





EHPAD ARGENCON - BOLLWILER





ANNEXE

Article du journal : L'ALSACE

L'ALSACE SUD ALSACE 21 septembre 2024

Conférence

Le bien-être des résidents en Ehpad : le point de vue d'une gériatre

« Musique et bien-être de nos aînés en Ehpad » est le titre de la seconde conférence proposée par l'association Animer en Ehpad jeudi 26 septembre à Bollwiller, où elle a son siège. Elle sera animée par la médecin gériatre Imen Ben Amor.

Après le succès d'une première édition l'an dernier, l'association Animer en Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) organise une seconde conférence le jeudi 26 septembre à 19 h à Bollwiller. L'invitée est le Dr Imen Ben Amor, spécialisée en gériatrie.



La conférence sera donnée par la Dr Imen Ben Amor, médecin spécialisée en gériatrie et onco-gériatrie. Photo Michel Hartmann

Les bienfaits des animations en interne

« Un gériatre est un médecin spécialisé dans la prise en charge globale d'une personne âgée de plus de 65 ans », rappelle cette dernière. Après avoir travaillé pendant plusieurs années dans un centre hospitalier de la région, elle exerce actuellement à Sainte-Anne, à Jungholtz, qui est un établissement de soins médicaux et de réadaptation (SMR) du groupe Ugecam.

La docteure Imen Ben Amor interviendra bénévolement afin de présenter sa vision de gériatre sur tout ce qui contribue au bien-être des résidents en Ehpad. « Il s'agira de parler des bienfaits que peuvent apporter aussi bien les animations réalisées en interne comme la musique, les ateliers de bricolage, de jardinage, de cuisine et de pâtisserie, que les interventions des bénévoles de diverses associations ou encore les visites intergénérationnelles (écoliers, collégiens, lycéens), la participation aux sorties et excursions », précise la Dr Imen Ben Amor.

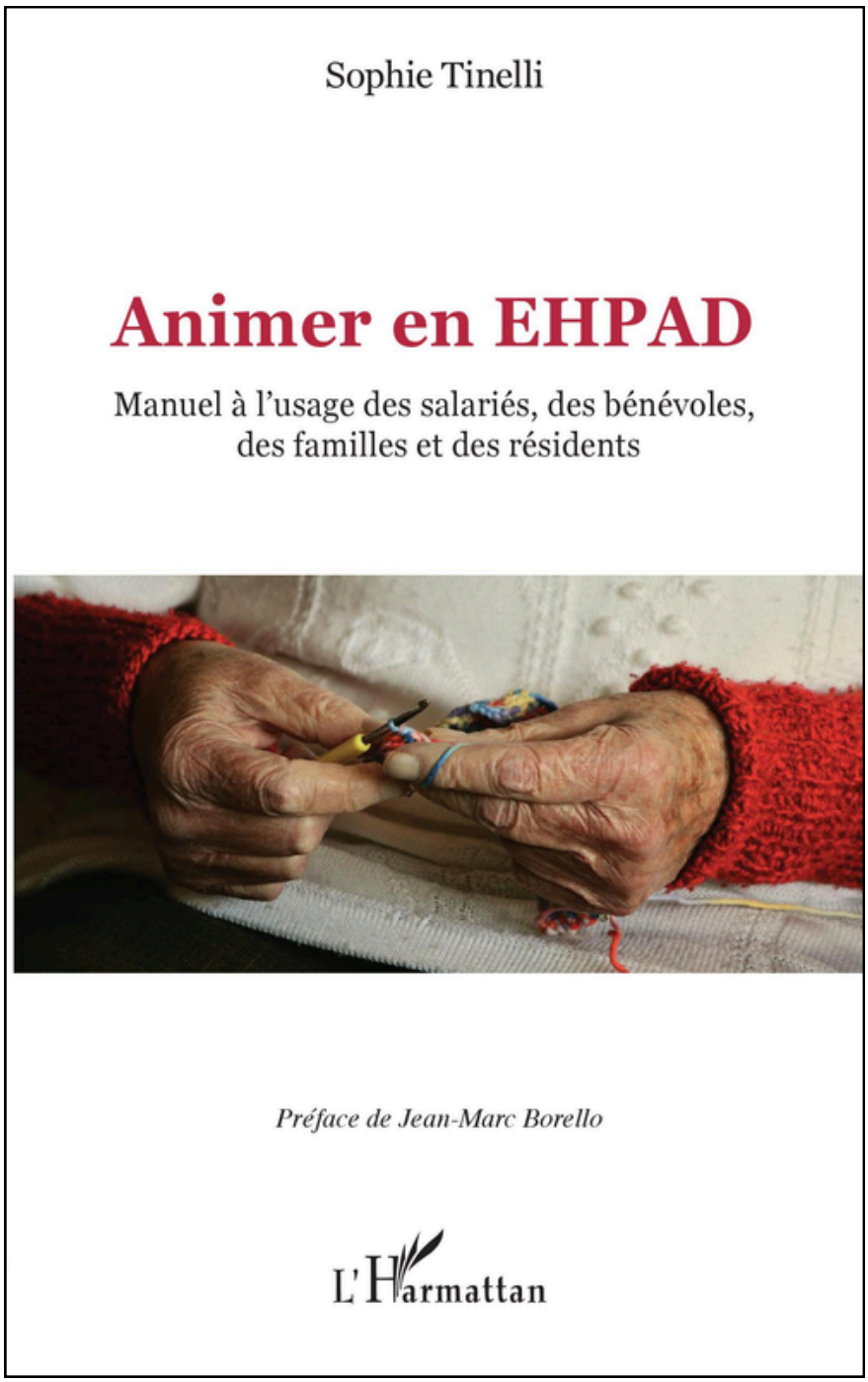
« La conférence sera suivie par les interventions d'une animatrice en Ehpad et d'un directeur d'établissement. Ensuite le débat et les échanges seront ouverts », précise Jean-Marie Schmidt, président d'Animer en Ehpad.

● M.H.

Jeudi 26 septembre à 19 h au foyer Saint-Charles (à côté de l'église), 15, rue de la Gare à Bollwiller. Entrée libre, tout public.

ANNEXE

Livre Animer en EHPAD par Sophie TINELLI



15.50 €

FAIRE UN DON SUR HELLOASSO
www.helloasso.com/associations/animer-en-ehpad



Soutenez notre action

Chaque geste compte. Que vous choisissiez de donner de votre temps ou de contribuer financièrement, vous améliorez concrètement le quotidien des résidents en EHPAD.

Faire un don

Votre générosité finance les animations, le matériel créatif et le développement de notre réseau dans tout le département.

Scannez pour accéder

https://www.helloasso.com/associations/animer-en-ehpad/formulaires/1

Devenir bénévole

Offrez votre temps, ponctuellement ou régulièrement. Accompagnements, ateliers, animations : chaque heure donnée apporte un sourire.

Scannez pour accéder

https://animer-en-ehpad.fr/devenir-benevole/

Financer une animation musicale

Un don ciblé pour offrir un moment de musique live aux résidents. Vos euros financent la venue d'un artiste lors de nos animations dans les maisons de retraites.

Scannez pour accéder

https://www.helloasso.com/associations/animer-en-ehpad/boutiques/animations-musicales

---

Un formulaire de don papier est disponible sur la page suivante, accompagné des coordonnées bancaires de l'association.

Animer en EHPAD
3c route de Guebwiller
68540 BOLLWILLER
Tél : 07 64 20 68 90
Mail : contact@animer-en-ehpad.fr

ENSEMBLE, FAISONS VIVRE NOS EHPAD

Bulletin d'adhésion, de don et de financement d'animations

Je soussigné(e) :

Prénom :..... Nom : .....

Date de naissance : .....

Adresse :.....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : .....

Email : .....@.....

👤 Je souhaite devenir membre de l'association ANIMER EN EHPAD.

A ce titre, je déclare reconnaitre l'objet de l'association, et en avoir accepté les statuts qui sont mis à ma disposition au siège social (3c route de Guebwiller, 68540 BOLLWILLER). J'ai pris bonne note des droits et des devoirs des membres de l'association, et accepte de verser ma cotisation due pour l'année en cours.

Montant de la cotisation annuelle :

- **10 €**

Paiement par :
□ Chèque à l'ordre de : ***Animer en Ehpad***

❤️ Je souhaite effectuer un don pour soutenir l'association :

➢ 50 €
➢ 100 €
➢ 200 €
➢ Don libre : ..... €

Une réduction fiscale vous sera délivrée

🎵 Je souhaite financer une animation musicale

Nombre de prestations		Montant
☐	1	300€
☐	2	600€
☐	3	900€
☐	□ Autre : _____	_____ €

ANIMER EN EHPAD
Croire en la Vie encore et toujours !

Autre animation

Nom de l'artiste/groupe : _____
Téléphone : _____
Budget estimé : _____ €

EHPAD bénéficiaire

Je souhaite que cette animation soit réalisée dans l'EHPAD suivant :
_____
_____

Participation à l'événement

□ Oui, je souhaite assister à l'animation

□ Non

Fait à ..... le .....

Signature :